



A l'occasion de la 17ème semaine du cerveau 2016

AJois
Pôle Enfant



Ars Memoria

Atelier Mémoire Jeunes 11/16 ans

Salle Béthanie
Rue du Pont Louis-Philippe
75004 Paris

de 14h à 17h30
Tarif : 50€

Informations et inscription :
06 08 92 71 46 fm.thuillier@orange.fr

MERCREDI
16 Mars 2016

L'objectif de cet atelier est de découvrir comment fonctionne la mémoire, les différentes manières utilisées par notre cerveau pour encoder les informations.

Que retenons-nous ? Comment mémoriser ce qui nous est plus difficile à retenir?

Nous aborderons ensemble, de façon ludique, des techniques développées depuis plus de 2 500 ans par les orateurs grecs et romains, par les religieux érudits, retrouvées aujourd'hui par les athlètes de la mémoire. Ces passionnés qui aiment se confronter lors de compétitions de mémoire s'entraînent à retenir l'ordre d'un jeu de 52 cartes mélangées en moins de 5 minutes, à mémoriser des dizaines de visages et des noms, des pages de formes abstraites...

Comment est-ce possible ?

Plusieurs de ces méthodes qui associent **PLAISIR** et **ASSOCIATIONS**, qui s'appliquent aux différentes formes d'intelligence et de mémorisation, seront décrites et mises en application dont :

- les **méthodes mnémotechniques** :
 - imagerie visuelle,
 - mots-clés,
 - l'histoire,
 - les crochets,
 - la méthode des lieux.
- les **cartes mentales**.

Les intervenants

Françoise Marie THUILLIER, fondatrice d'Ars Memoria, organisatrice des championnats de France de mémoire, présidente du French Memory Sports Council, ingénieur, formateur, coach de mémoire.

Sandrine LAURENT, consultante, formatrice, co-fondatrice de TIME 4 School, école/collège pour enfants précoces, co-organisatrice des championnats scolaires de mémoire, compétitrice du championnat de France 2015.